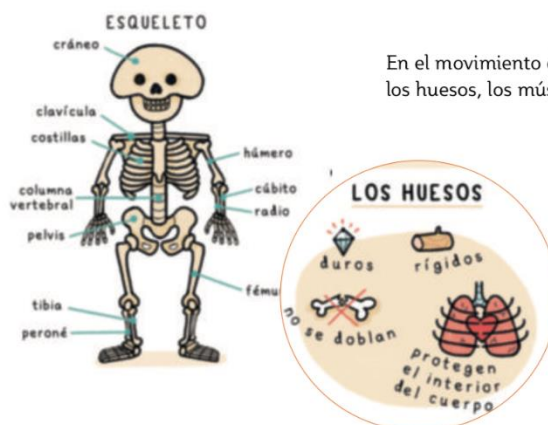
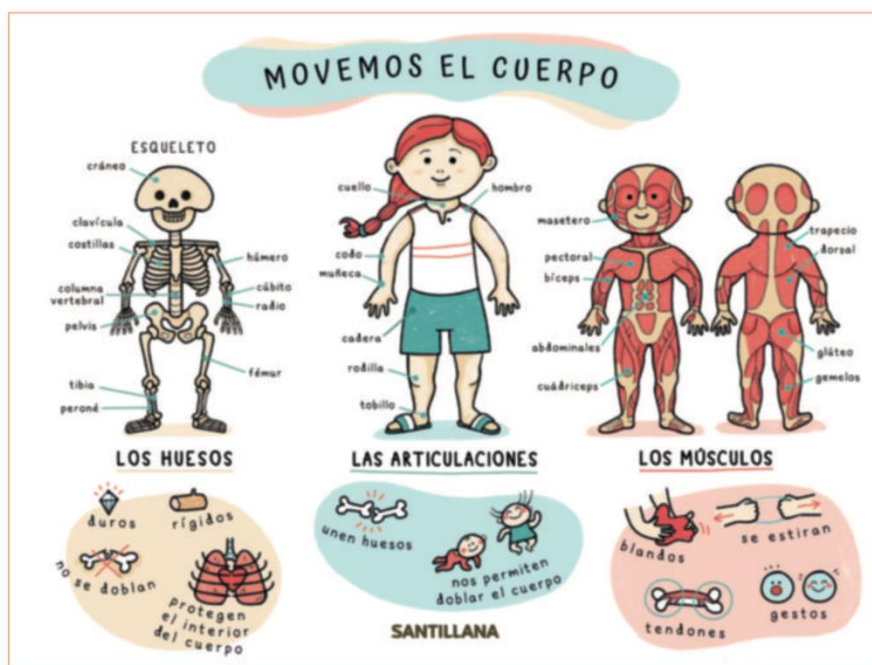


Lámina 3. Movemos el cuerpo



En el movimiento de nuestro cuerpo intervienen los huesos, los músculos y las articulaciones.

Los **huesos** son duros y rígidos y no se pueden doblar. Sirven para sostener y dar forma al cuerpo. Además, protegen otros órganos, como el corazón o el cerebro.

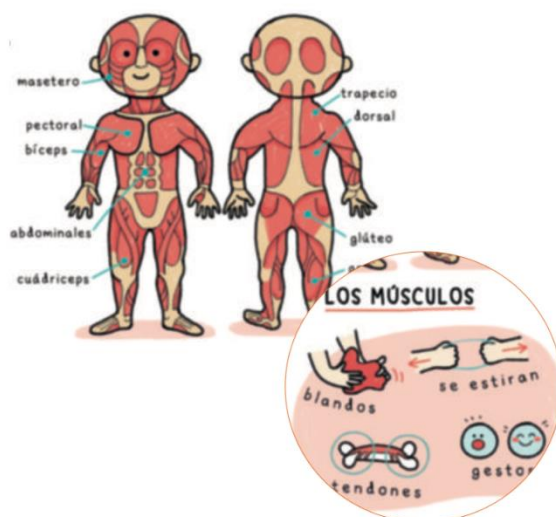
El conjunto de todos los huesos de nuestro cuerpo es el **esqueleto**.



Los huesos se unen entre sí en las **articulaciones**. Las articulaciones nos permiten doblar el tronco y las extremidades. Sin ellas, no podríamos movernos.

Tenemos varias articulaciones:

- En el **tronco**: el cuello, los hombros y la cadera.
- En los **brazos**: el codo y la muñeca.
- En las **piernas**: la rodilla y el tobillo.



Los **músculos** son blandos y elásticos, por lo que se pueden estirar y encoger sin romperse.

Los músculos se unen a los huesos por los **tendones**.

Los **músculos de la cara** nos permiten realizar los **gestos** con los que nos expresamos. También nos permiten abrir y cerrar la boca y los ojos, masticar...

Nombre _____ Fecha _____

1 Completa.

esqueleto

articulaciones

huesos

En el interior de nuestro cuerpo se encuentran los _____. Todos los huesos forman el _____. Los huesos se unen entre sí en las _____.

2 ¿Cómo son los huesos? Marca lo que corresponda.

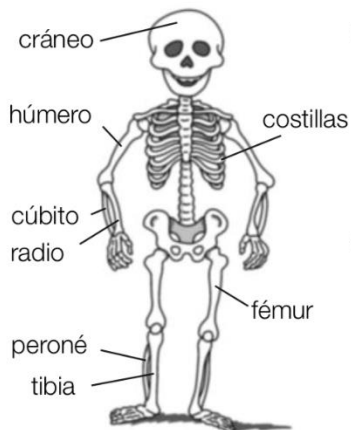


Los huesos son...

☐ elásticos.

☐ rígidos.

3 Observa el esqueleto y contesta.



- ¿Qué huesos se unen en la articulación del codo?

- ¿Qué huesos se unen en la articulación de la rodilla?
