

Escuchar

Escuchar es prestar atención a las palabras de otra persona, a la intención con que las dice y a los sentimientos que las acompañan. «Una película no me apetece mucho», dice una amiga que ha venido a dormir a tu casa. «Pues pongamos música relajante para quedarnos dormidos», propones tú al percibir el cansancio en su rostro.

¿Sienta bien escuchar?

Sí. Tan bien como que te escuchen. Le cuentas a una amiga eso que tan contento te ha puesto, como que vas a hacer surf, y de inmediato a tu amiga se le alegra la cara. (Y eso que ni le gusta el mar!)

Cuando alguien te escucha, te dedica su tiempo, muestra interés por ti y ganas de comprenderte. Escuchar es, pues, un acto de **generosidad**.





Escuchar

1 Describe brevemente la ilustración de las páginas 18-19 de AMAR.

2 Indica si las siguientes afirmaciones sobre la ilustración te parecen verdaderas (V) o falsas (F).

- ☐ El espantapájaros parece distraído y poco interesado.
- ☐ La escena parece placentera para los dos personajes.
- ☐ El pájaro parece aburrido.
- ☐ El espantapájaros sonríe y no interrumpe al pájaro.

3 Rodea. Nos sentimos escuchados cuando la persona con quien hablamos...

no mira a la cara

asiente con la cabeza

canturrea

se dedica a hacer otra cosa

no interrumpe

hace gestos de comprendernos

4 Escribe el nombre de la persona a quien más te gusta contarle tus cosas y explica cómo te hace sentir cuando te escucha.
